

Comment communiquer avec une plante ou un arbre ?

- Se préparer énergétiquement

Respirations profondes, nettoyage des chakras, demande de protection, demande du guide nature, faire le silence et calmer le mental,...

- Choisir une plante et communiquer avec

Une fois votre préparation réalisée, vous choisissez une plante avec qui vous voudriez communiquer. La première fois, choisissez une plante dont vous ne connaissez pas le nom mais que vous pouvez reconnaître visuellement dans un livre.

Installez-vous près d'elle et faites quelques respirations profondes en faisant le vide de vos pensées. Puis centrez-vous sur votre cœur et posez votre question.

Par exemple : « Bonjour chère plante, je souhaiterais parler avec toi aujourd'hui et recevoir un message. Est-ce que tu veux bien communiquer avec moi ? »

Attendez sa réponse sans attendre trop longtemps, car ce sont les premières impressions qui sont les bonnes réponses.

Ensuite, quand vous sentez que vous avez eu une information qui vient de la plante, remerciez-la et allez vérifier dans votre livre si c'est exact. Ne vous attendez pas à trouver exactement la même réponse que la plante vous a communiquée dans un livre. Il y aura des nuances mais le sens sera le même. Il est fort possible que la plante vous indique une information que vous ne pourrez pas vérifier, dans ce cas, faites-vous confiance et faites-en votre propre expérience !

Types de messages donnés par les plantes et leurs significations possibles

A titre d'exemple, cela peut être :

- un ressenti dans le corps : là où elle agit.
- un mot, comme « peau, foie, reins, sang, liquide, feu... » vous venant comme une pensée : la plante indique son action sur les organes ou sur le corps.
- une couleur : son action sur les chakras, l'énergie qu'elle diffuse dans le corps...
- une image : comme une partie du corps et ce qu'elle y fait, son pays d'origine, sa préparation, son domaine d'action....

La plante vous communiquera un message que vous pouvez comprendre en fonction de vos connaissances et de votre capacité à trouver la solution. Par exemple si vous avez des

connaissances en médecine générale, la plante va vous transmettre une vertu ou une action en fonction de ce savoir.

Si vous ne percevez pas de message :

Il se peut que votre mental soit trop fort et ne veuille pas laisser la place à l'inexplicable. Vous vous dites peut-être :

« Est-ce que vraiment je peux parler à une plante ? Cela me paraît peu probable ! Surtout moi ! De toute façon, j'aimerais bien mais je n'entends rien, je ne vois rien ! ».

Dites-vous qu'il n'y a pas de hasard si vous lisez ce livre aujourd'hui. Bien sûr que vous pouvez comprendre les messages des plantes, mais vous devez apprendre à lâcher prise et à avoir confiance en vous et en vos perceptions. C'est peut-être ce qu'il a de plus dur à entreprendre comme travail pour communiquer avec les énergies subtiles.

Soyez patient, confiant et persévérant !

- **Vérifier le message**

Maintenant que vous savez reconnaître la plante choisie, vous pouvez vérifier dans vos livres ou sur internet l'information qu'elle vous a transmise.

Par la suite, quand vous serez suffisamment confiant, vous n'aurez plus besoin de vérifier, vous saurez que c'est la vérité !

Extrait du livre « Paroles de Plantes », éditions Exergue 2023, Valérie Bouzon-Langlois